



Formanden og næstformanden har ordet

Kære alle

Temperaturen stiger, blomsterne på frugttræerne står i fuldt flor og fuglene kurtiserer.

Opvisningerne og konkurrencerne er stort set overstået. Det er tydelige tegn på, at sommerferien nærmer sig.

Det har været en hæsblesende og begivenhedsrig sæson i Herlufsholm GF. Foreningens 750 medlemmer og instruktører har lagt rigtig mange træningstimer i hallerne, og har opnået fantastiske resultater.

Bestyrelsen har også knoklet, Vi har knoklet med de ting, som skal skabe rammerne for gode oplevelser for gymnaster, forældre og instruktører.

Vi har sammen, med den øvrige bestyrelse i Herlufsholm GF i dette nyhedsbrev, samlet en lang række af de aktiviteter, initiativer og vigtige milepæle, som bestyrelsen har beskæftiget sig med i det forløbne halve år.

Derudover vil vi gerne sætte ord på nogle af de tanker, som optager os meget for tiden.

Men allerførst ønsker bestyrelsen alle vores gymnaster, forældre, instruktører og samarbejdspartnere en god, velfortjent og oplevelsesrig sommerferie. Vi ses i den nye sæson 2019-2020

Morten og Bjarne

Nyhedsbrev fra bestyrelsen

Af Morten Skanning

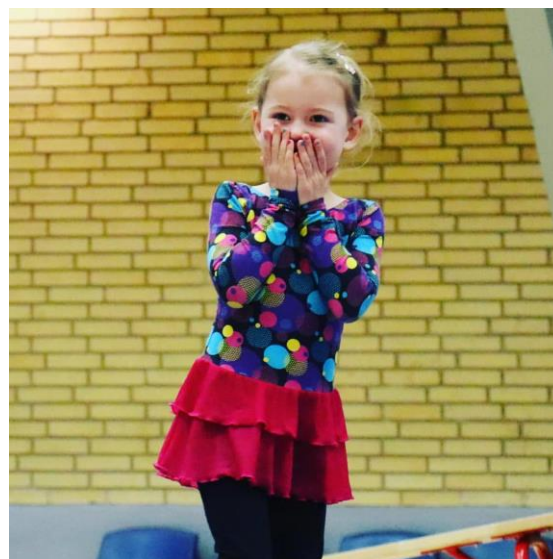
Jeg har gjort mig mange tanker om, hvordan bestyrelsen over for foreningens gymnaster, forældre og instruktører kan skabe større indsigt i bestyrelsesarbejdet i Herlufsholm GF og nogle af de udfordringer, som vi står over for.

Bestyrelsens bedste bud var et nyhedsbrev som sendes til alle gymnaster, forældre, instruktører og samarbejdspartnere.

Ambition er, at dette nyhedsbrev skal udkomme 2 gange om året – som en sommer - og vinterhilsen.

Det første nummer er lidt længere, end vi forventer bliver normalen. Men vi har virkelig gang i mange spændende initiativer lige nu, som kommer både gymnaster og instruktører til gode i deres træning.

Vi håber, at I vil tage godt imod nyhedsbrevet.





Herlufsholm GF har stor succes

Af Bjarne Andersen

Herlufsholm GF er en forening i meget stor vækst. I sæsonen 2017-2018 var der ca. 640 aktive gymnaster i foreningen. I denne sæson er vi oppe på ca. 740 aktive gymnaster, og vi er i dag Sydsjællands største gymnastikforening.

Vi oplever, at de gymnastikhold vi udbyder til børn og unge i alderen 4-16 år er meget eftertragtet – især på bredden. Holdene er ofte fuldt booket og mere til. Som forening betragter vi det som en succes. Vi har i den indeværende sæson, for at imødekomme den store efterspørgsel på flere af holdene, øget det maksimale antal gymnaster fra 30 til mere end 50 gymnaster samtidig med, at vi har oprettet ventelister. Ventelisterne har været på ca. 10-12 børn pr. hold.

Vi har aldrig i Herlufsholm Gymnastikforening oplevet noget lignende. Vi er overbeviste om, at det er fordi vi har dygtige instruktører og leverer en god oplevelse baseret på kvalitet, sikkerhed og resultater til vores gymnaster og forældre.

Selv om vi har succes, er vi lidt kede af det. Værst af alt har vi, lige som sidste år, desværre måtte sige nej og skuffe rigtig mange piger og forældre – ca. 100 piger i denne sæson og ca. 110 piger i sidste sæson. Det er frustrerende, og det gør ondt i hjertet at se børn, der får et nej til at kunne følge deres søskende eller veninder til gymnastikken.

Herlufsholm GF i en brydningstid

Af Morten Skaaning

Herlufsholm GF er en populær forening, og vi forventer at medlemstallet til næste sæson bliver endnu større især på bredden.

For at bestyrelsen kan lede og udvikle en organisation af denne størrelse, og samtidig kunne opretholde kvaliteten og sikkerheden i gymnastikken, bliver vi nødt til at organisere og drive foreningen anderledes end det, der har været tradition for. Vi bliver nødt til at øge graden af formalisering af det arbejde og de beslutninger der træffes hos såvel instruktører som bestyrelse.

Bestyrelsen er meget proaktiv i forhold til foreningens udvikling, men forsøger samtidig at afbalancere det i respekt for foreningens historie og kultur, samt det store arbejde som mange medlemmer har lagt igennem foreningens næsten 90 års eksistens.

Mange af de ting, der efterfølgende skrives om i dette nyhedsbrev, er direkte udløbere af at bestyrelsen har besluttet at vi skal fortsætte den positive udvikling for at sikre, at endnu flere får en endnu bedre oplevelse i Herlufsholm GF.

Fakta boks

Herlufsholm gymnastikforening har eksisteret siden 1932. Gymnastikforening har i dag ca. 750 aktive gymnaster i alderen fra 1 til 80 år hvoraf ca. 70 er elitegymnaster. Der er 24 forskellige hold, hvor 60 instruktører er tilknyttet. I eliterækkerne ligger vi på pigesiden blandt landets allerbedste.



Herlufsholm GF udvider med flere hold

Af Michael Berggren Smidt

Vi forventer, at den stigende efterspørgsel på holdene vil forsætte i sæsonen 2019-2020.

Det er lykkedes, i samarbejde med Næstved kommune, at finde flere haltider, og vi opretter derfor til den kommende sæson 6-8 nye gymnastikhold ud over de 24 gymnastikhold, som vi har i denne sæson. Det er en markant udvidelse, men bestyrelsen tror på at gymnasterne er der, især når vi ser, hvor mange gymnaster vi har på de øvrige hold.

De nye hold er en blanding af dubletter af nuværende breddehold samt nye tiltag i foreningen. Et nyt spændende tiltag bliver HGxied der genopstår i 2 hold - et HGx rytme og et HGx spring, som opvisningsformat for gymnaster 16+.

Et andet spændende tiltag bliver HG-Girls 12-16 år Advanced, som vi forventer os meget af. Det bliver breddeholdet, hvor man kan prøve nye svære spring og meget andet på højt niveau.

Vi glæder os til at byde de mange nye og gamle gymnaster velkommen til den nye sæson.

Komplet udstyrsgennemgang

Af Bjarne Andersen

Vi har i foreningen fokus på sikkerhed, og derfor er det vigtigt, at udstyret er på et niveau, så gymnasterne ikke kommer til skade.

I den igangværende sæson har der i Herlufsholmhallen, Digtervejshalen og Holstedhallen været en komplet gennemgang af

foreningens udstyr og materiel. Det har været vigtigt for at skabe et overblik over udstyrets tilstand og få udarbejdet investerings-, reparations- og vedligeholdelsesplaner.

Samtidig har det været vigtigt at vurdere udstyrets levetid for at kunne prioritere i nye investeringer over de kommende sæsoner. Alt vores udstyr og materiel bliver således klar til den nye sæson.

Ny hjemmeside

Af Daniel Ingebrigtsen

Foreningens hjemmeside www.hg-gymnastik.dk/ har efterhånden mange år på bagen, og den software, der er basis, er forældet. Den opfylder ikke de tekniske krav, der er til hjemmesider i dag, ligesom informationsniveauet er for lavt.



Derfor har bestyrelsen besluttet, at den nuværende hjemmeside lukker, når en ny hjemmeside er programmeret.

Programmeringen forventes færdig efter sommerferien, så den kan lanceres i løbet af efteråret. Vi har store forventninger til den nye hjemmeside, som vil være langt mere informativ



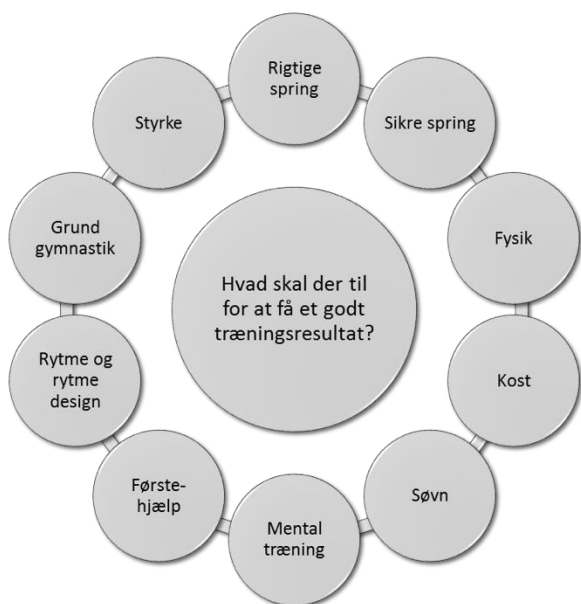
og brugervenlig end den nuværende samt have et aktivt samspil med vores Facebook side.

Herlufsholm gymnastikforening etablerer trænerakademi

Af Michael Berggren Smidt

Som en af de første gymnastikforeninger i Danmark etablerer Herlufsholm Gymnastikforening et trænerakademi. Vi har haft en overvældende stor interesse og tilgang af nye gymnaster, og det har betydet, at vi har brug for flere dygtige instruktører på såvel breddedelen som på elitedelen. Dygtige gymnaster og dygtige instruktører hænger sammen.

Vi har hele tiden fokus på at gøre det lidt bedre, og det gælder også på instruktørsiden. Gymnastikken skal være en god oplevelse for såvel gymnaster og forældre som for instruktører.



Akademiet skal danne rammen for en lang række fælles gymnastikfaglige elementer som vidensdeling, kurser og foredrag for foreningens instruktører. Vi skal udklække instruktørtalenter,

og fastholde og udvikle de dygtige instruktører, vi har nu. Samtidig skal vi også være åbne for instruktører, der søger nye sportslige udfordringer.

Vi har været så heldige, at vi har fået tilknyttet akademiet nogle af landets mest kompetente instruktører og undervisere, som skal undervise foreningens instruktører. Flere af dem er lokal forankret.

Akademiet har gennemført det første miniinstruktørkursus med stor succes. Her deltog en lang række af vores egne hjælpeinstruktører samt nogle instruktører fra andre foreninger. Det næste miniinstruktørkursus er allerede under planlægning, ligesom vi er i gang med at planlægge en kursusrække som instruktørerne kan tilmelde sig.

Akademiet igangsættes for alvor efter ferien, og vil blive yderligere udviklet over de kommende sæsoner.

Der vil i løbet af sommeren tilgå instruktørerne yderligere information om akademiet, som automatisk vil være en del akademiet.

Herlufsholm GF etablerer gymnastikcenterudvalg

Af Michael Berggren Smidt

Herlufsholm gymnastikforening har de senere sæsoner haft en positiv vækst i medlemstallet, og vi vurderer ud fra vores beregninger, at der er et stort uforløst potentiale og væksten kunne have været meget større.



Gymnastik er i dag en meget undervurderet sport. I følge DIF's opgørelser er gymnastik Danmarks 2 største idrætsgren efter fodbold.

Mulighederne i de kommunale haller er ved at være udtømte, og antallet af timer i hal 2 ved Herlufsholm idrætscenter, ser nu ud til at have nået sit maksimum.

Vi vil derfor gå nye veje for at få vores eget gymnastikcenter, som vi vil kunne disponere over til glæde for vores mange gymnaster. Vi drømmer om et gymnastikcenter med springcenter, redskabsgymnastik, tumblinghal, rytmehaller og opvisningshal.

Vi etablerer derfor et udvalg, der på baggrund af vidtgående analyser, skal afdække behov, designkrav, finansiering, bygning og driftsmodeller, herunder også kommunale og private samarbejder. Udvalget vil bestå af ressourcepersoner der repræsenterer foreningsfolk, brugerne, bygningskyndige ligesom gymnastikfaglige personer deltager, og vil få afgørende indflydelse. Alle som kan bidrage positivt til processen.

Vi ser frem til det spændende udvalgsarbejde som vil blive gennemført over de kommende sæsoner.

Herlufsholm gymnastikforening etablerer Drengeprojektet – få gode vaner for livet.

Af Michael Berggren Smidt

Gymnastik har historisk set primært været en pigesport – ligesom fodbold primært har været en drengesport. Heri ligger også, at vi som forældre tænker på gymnastik, specielt i skolen, som de små røde bolde, der ikke kunne hoppe, vimpler og

tøndebånd. Det vildeste var, når vi skulle hoppe over en hest, som var alt for høj.

Hvad med de drenge, som ikke interesserer sig for fodbold eller finder det for voldsomt. Og hvad med dem, som er motorisk udfordrede.

Det er et projekt, der er udviklet og drives af helt og holdent Herlufsholm Gymnastikforening uden DGI og Gym Danmarks mellemkomst. Projektet vil udfordre de traditionelle valg med springgymnastik, hverdag og leg som omdrejningspunkt.

Projekt handler om at få aktiveret drenge fra 4-7's årsalderen, som er ved at tillægge sig nogle vaner, hvor de bruger rigtig meget af deres tid foran deres spillekonsoller og computere. Det er netop i aldersgruppen 4-7 år, at de grundlæggende vaner, som er basis for deres valg i resten af livet, tillæres.

Indholdsmæssigt handler projektet, ud over springgymnastik og leg, bl.a. om relationer, kost, søvn, læring og motion. Altså gode vaner for livet.

Men det sker ikke uden forældrenes hjælp. Man kunne jo stille spørgsmålet om, hvem putter børnene, smører deres madpakke, sikrer at de deltager i fritidsinteresser, sætter grænser for deres brug af eksempelvis spillekonsoller. Det er forældrene.

Derfor vil der også være tilknyttet undervisning af forældrene.

Ud over springgymnastik og de gode vaner, får gymnasterne en meget stor kropsbevidsthed og en grundform, som kan understøtte alle andre



sportsgrene som børnene senere i livet stifter bekendtskab med.

Vi ser meget frem til at komme i gang med projektet og kunne byde de mange drenge velkommen i foreningen.

Samarbejde med Bonbonland

Af Bjarne Andersen

Herlufsholm GF har indgået et samarbejde med Bonbonland om en opvisning i sommerferien.

Det er en spændende proces at arbejde sammen med Bonbonland, og at være vært for en opvisning.



Opvisningen består af i alt 20 hold fra Sjælland og øerne, hvoraf Herlufsholm stiller med de 4 hold.

Mange foreninger ville gerne deltage i opvisningen. Der var endda en forening fra Nordjylland, der havde ønsket at være med.

Det bliver en opvisning med masser af dans, rytme og spring – altså gymnastik fra dens bedste side.

Sponsorudvalget

Af Mette Risom

Sponsorudvalget har gennem den seneste sæson

arbejdet på bl.a. at få skabt et samarbejde med en række sponsorer.

Det er et stort arbejde at finde sponsorer, og vi er i skarp konkurrence med andre foreninger, så hvis du skulle kende en virksomhed, person eller forening mm. som kunne tænke sig at blive sponsor, kan du kontakte bestyrelsen.

Arbejdet samt en række henvendelser udmøntede sig i følgende sponsorer.

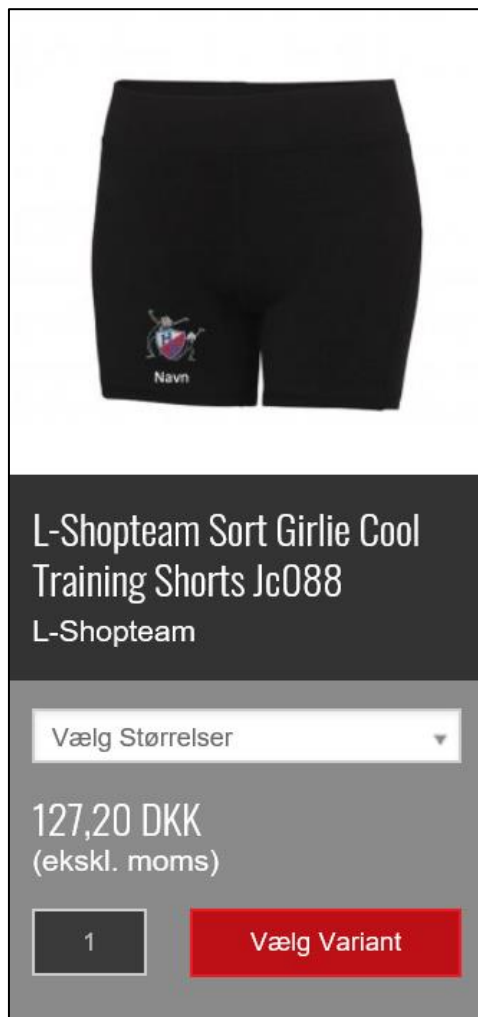


Sponsorudvalget har også sendt ansøgninger ud til forskellige fonde, og har bl.a. fra Næstved Storcenter modtaget 10.000 kroner, som blev anvendt til en ny trampolin.

I den kommende periode vil sponsorudvalget sende en lang række ansøgninger ud med det formål at søge midler til dækning af det nye udstyr, der skal bruges i den hal, hvor Næstved kommune har stillet timer til rådighed for foreningen. Det vil være en investering omkring de 175.000 kroner, men da vi ikke kan få flere tider i de haller, vi allerede er repræsenteret i, bliver det en nødvendig investering for at kunne udvikle foreningen med nye hold.



Der har i udvalget og bestyrelsen længe været et ønske om at kunne tilbyde tøj i eget navn til alle foreningens gymnaster og instruktører. Udvalget lykkedes med at få etableret et samarbejde med Profilbutikken, hvor foreningens tøj kan købes online.



Der er ikke nogen tvivl om, at vi fremadrettet gerne vil forøge vores aktiviteter på sponsorsiden, så hvis du har lyst til at blive en del af sponsorudvalget og arbejde med sponsorer, fundraising mm. er du velkommen til at henvende dig til Mette Risom.

Lokalopvisning

Af Bjarne Andersen

Sæsonens lokalopvisning var en stor succes. 2700 gæster og gymnaster var omkring for at se eller deltage i opvisningen.

Vi har flere år i træk oplevet stigende antal besøgende ligesom flere og flere hold gerne vil vise, hvad de har trænet den forløbne sæson. I år har vi haft henvendelser fra eksterne foreninger om at få lov til at deltage i vores opvisning.

Med de 6-8 nye hold, der er planlagt i den nye sæson, hvoraf de fleste forventes gerne at ville deltage, bliver rammerne i Herlufsholm hal 1 alt for små. Hal 1 rummer ca. 350 siddepladser, når alle stole er stillet op, ligesom luften i hallen bliver meget varm og "genbrugt". Det er også begyndt at knibe med parkeringspladser. Vores succes gør, at vi med andre ord er vokset ud af de nuværende rammer.

Vi går derfor og undersøger muligheden for at flytte opvisningen. Vi ved godt, at det vil være en beslutning, som vil gøre ondt på nogen, men med de mange hold og foreningens udvikling samt yderligere besøgende, ser vi det som en beslutning, der skal træffes på et eller andet tidspunkt. Om det bliver 1 eller 3 år vides ikke, men nu er processen begyndt.

Bestyrelsen tænker, at en lokalopvisning skal være en fest for alle; Børn som voksne, gymnast som gæst, hvor vi kan sprede det glade budskab om, hvor godt gymnastik er.



Rekrutterings-roadshow

Af Mette Risom og Bjarne Andersen

Som en del af vores rekruttering af instruktører til akademiet og nye gymnaster til foreningen, har vi udviklet et roadshow, som vi kan drage rundt med ved forskellige lejligheder eksempelvis efterskoler og opvisninger mm.



Vi har netop afprøvet det nye koncept med roll ups, flyers og diverse merchandise på Sorø Gymnastikefterskole. Det var absolut den flotteste stand, og overgik de øvrige foreningers med længder. Vi tror på, at det kommer til at blive godt, når de sidste detaljer er forfinede. Vi vil løbende forsøge at møve os inde på de øvrige gymnastikefterskoler og andre arrangementer, hvor det giver mening.

Sæsonplanlægning

Af bestyrelsen

Bestyrelsen har de sidste måneder været i gang med sæsonplanlægningen for 2019-2020. Der er mange opgaver, der presser sig på bl.a.

rekruttering og instruktørpåsætning, åbning af hold i vores IT-system Conventus, markedsføring, artikler, bestyrelsens og foreningens årshjul skal udarbejdes, og ikke mindst den kommende sæsons udviklingsprojekter bl.a., hvordan vi som forening kan øge forældreengagementet? Hvordan sikrer vi overgangen fra bredde til elite? Implementering af ny mødestruktur i foreningen, udarbejdelse af den røde tråd mellem holdene og holdenes læringsmål i samarbejde med instruktørerne.

Jo - den kommende sæson byder på masser af opgaver for bestyrelsen.

Aktiv i foreningen

Af Michael Berggren Smidt

Man behøver ikke at gå ind i bestyrelsen for at blive aktiv i foreningen. Da bestyrelsen har ganske få hænder, som allerede løber rigtig stærkt, har bestyrelsen et sommerønske om lidt ekstra hjælp i vores udvalg.

Ud over de ovenfor nævnte udvalg, kunne vi også godt tænke os lidt hjælp til et eventudvalg.

Udvalgets primære opgaver vil, i samarbejde med bestyrelsen, være at planlægge, udvikle, gennemføre og evaluere de events som foreningen gennemfører i løbet af sæsonen.

Det vil være events som julearrangement for instruktører, lokalopvisning, sommergymnastik, åben springdage osv.

Fra bestyrelsen til jer

Rigtig god sommer

